

የእናት ጡት ወተት
በፎርሙላ ተዘጋጅቶ
ከሚቀርብ ምግብ በላይ
ቅድሚያ የሚሰጠው
ነው። ከእናት ጡት
ወተት በላይ የሚጠቅም
አይኖርም

Guelph Paediatricians



ይህ ዶክመንት የተዘጋጀው የአንታርዬ መንግሥት በሚሰጠው መዋዕለ ንዋይ ድጋፍ ሲሆን መጠሪያውም ከታች እንደተገለጸው ነው። Best Start Resource Center At Health Nexus And Jacqueline A Sanvito, RN, BScN Best Start Project Lead, Guelph General Hospital.

Graphic design provided by Auburn Larose at Wellington-Dufferin-Guelph Public Health.



በእናት ጡት አመጋገብ የሚገኝ ጥቅም

ህጻን ልጅዎን እንዲያድግ
ይርዱት



Baby Kumba

የእናት ጡት ምግብ ህጻን ልጅን እንዴት እንደሚረዳው ያውቃሉ?

ህፃን ልጅዎን ከማህፀን ከወጣም በኋላ እንዲያድግ ይረዳል በተፈጥሮ የሚሠጠው ቀጣይነት የአኗኗር ሂደትም አለው በመጀመሪያ ህፃኑ እንደተወለደ ከእናት ጡት የሚያገኘው ንጥረ ነገር ጠቅላላ ለሰውነት የሚያስፈልጉ የተፈጥሮ ንጥረ ነገሮችን በተመጣጣኝ እና ትክክለኛ በሆነ መልኩ የሚያገኝ ከመሆኑም በላይ መድሀኒትነት ያለው ምግብ በመሆኑ ለሚወዱት ህፃን ልጅዎ የሚሰጥ መሆኑ ነው



የህፃናትን ጤንነትን መታወክን ይቀንሳል። እንዲሁም የካንሰር፣ ያልተጠበቀ ህልፈተ ሞትን፣ የዲያቤቲክስ እና አላስፈላጊ ክብደትን ይቀንሳል።



ከአስር ጊዜ በላይ የሚሆን ሽታሚን የመስጠት ኃይል ያለው ሲሆን ለዓይንም በተሻለ መልኩ የማየት ችሎታን ያዳብራል



ለህፃን ልጅዎ 32% የሚሆን የማስተዋል፣ የመናገር ፣ የማሰብ እና የመግባባት ችሎታ እንዲኖረው ይረዳል



የጆሮ መታወክን ከመቀነሱም በላይ የመስማት ሀይልን ይጨምራል



የእናት ጡት አመጋገብ በሁለት ጊዜ እጥፍ ለመከላከል እና ለመዋጋት የሚያስችል ከመሆኑም በላይ የሳንባ ማቃጠልን እና የደረት ውስጥ መመረዝ መከላከል ያስችላል።



ባክቴሪያ እና ቫይረስ ወደ ህፃኑ ሆድዕቃ እንዳይገባ ከመከላከልም በላይ ተቆማጥ እና የሆድዕቃ መታወክን በ64% ይቀንሳል።

